

AMBIA-Krems

Ein
Bezirksblätter
Sonderthema



Redaktion: Doris Necker, krems.red@bezirksblaetter.com

Bezirksblatt Nr. 35, 26. August 2009 **37**

37 KR

Neuer Standort für die Mobbing und Burnout Beratungsstelle Krems

Die Beratungsstelle eröffnete kürzlich in der Roseggerstraße 10/1/5



Eröffnung des neuen Standorte in der Roseggerstraße 10: Christine Semotan (Psychotherapeutin und Supervisorin), Ingrid Kastenhofer, Hofrätin Marina Kornfeld, Wolfgang Graf, Ulli Leidenfrost, Renate Aichinger und GR KR Alfred Göbhart

Foto: Necker

AMBIA-Krems BeraterInnen unterstützen Sie in Ihrem Prozess, nehmen sich ausreichend Zeit für Ihre Anliegen und behandeln Ihre Anliegen vertraulich und kostenlos.

KREMS (don). Vergangenen Mittwoch eröffneten die AMBIA-Krems BeraterInnen Ihren neuen Standort in der Roseggerstraße 10 in Krems.

„Die AMBIA-Krems Beratungsstelle wurde 2007 als Selbsthilfegruppe gegründet und ist Ansprechpartner bei Mobbing und Burnout. Der Verein ist ein vom Bundessozialamt-NÖ unterstütztes Projekt, das aus den Mitteln der Beschäftigungsoffensive der Bundesregierung Österreich für Menschen mit Behinderungen finanziert wird“, erklärte Renate Aichinger bei der Begrüßung der zahlreichen Gäste.

Die Psychotherapeutin Christine Semotan, die am Donnerstag, den 27. August 2009 von 17.00 bis 19.00 Uhr einen Vortrag zum Thema „Angst- und Panikzustände“ in den Räumlichkeiten der AMBIA-Beratungsstelle hält,

meinte anlässlich der Eröffnung: „Bei meinem Vortrag werde ich auf unser Wohlbefinden eingehen und was man im Alltagsleben tun kann, um kurzfristig zu entspannen und sich eben wohlfühlen, um mit Angst- und Panikzuständen besser umgehen zu können.“

Die AMBIA-Krems BeraterInnen sind ausgebildet in psychosozialen Berufen mit spezieller Erfahrung in der Bewältigung von Mobbing und Burnout und Ihre Kompetenzen AnsprechpartnerInnen. Ein interdisziplinärer Gedankenaustausch, Supervision und Weiterbildung gewährleisten Ihnen hohe Qualität.

Ziele der AMBIA-Beratungsstelle

Die Ziele der Beratungsstelle sind Hilfe bei der Bewältigung von Mobbing und Burnout Prozessen und das Heranführen und Wiedereingliedern der Betroffenen in den Arbeitsmarkt sowie den Erhalt des Arbeitsplatzes. AMBIA-Krems bietet aber auch den Angehörigen der Betroffenen Hilfestellung an. Weiters können Unternehmen AMBIA-BeraterInnen anfordern, um ent-

sprechende Gespräche zur Prävention durchzuführen.

Die BeraterInnen begleiten Menschen und Organisationen bei Ihren Prozessen um die Bedeutungsbilder zu überdenken und ihre Ressourcen (wieder) zu entdecken.

www.ambia-krems.at

Werbung

> Specialkastl

Vortrag bei AMBIA

AMBIA ist eine Beratungs- und Betreuungsstelle für Mobbing und Burnout betroffener Jugendlichen und Erwachsenen, um in seelisch belastenden Situationen die Arbeitsfähigkeit zu erhalten.

Termin: 27.8.09

Beginn 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr Vortrag über Angst- und Panikzustände, die Wirksamkeit der Wahrnehmung und des achtsamen Umgangs mit sich selbst.

Termin: 17.9.2009

Beginn 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr Workshop für anwendbare Strategien zur Bewältigung von Angst und Panikzustände

Termin: 1.10.2009

Beginn: 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr Reflexion der Sichtweise und der Umgang zu Angst- und Panikzustände mit Erarbeiten der neu aufgetretenen Fragen und Unklarheiten.



Bundessozialamt

**Landesstelle
Niederösterreich**

Farbe & mehr
KREMSENER Malerwerkstatt
Farbe & mehr Malerwerkstatt GmbH
3500 Krems, Weinzierl 104 • Telefon 02732/83 817 office@kremser-malerwerkstatt.at

ELEKTROTECHNIK
EFITZAL
3495 Rohrendorf • Franz Veiglstraße 4/8
Telefon: 0676/9510470 oder 02732/74928 • Fax: 02732/87626

schreiber-media
Multimedia- und Webdienstleistungen
Barrierefreies Webdesign
Hochzeits- und andere Filme
Überspielung von Videokassetten auf DVD
Ing. Martin Schreiber
Waldgasse 12
3506 Krems-Hollenburg
0699 / 815 744 65
office@schreiber-media.at
www.schreiber-media.at