

# AMBiA

Roseggerstraße 10, 3500 **Krems**

3500 Krems an der Donau  
Roseggerstr. 10, 1.Stock, Tür 5

T 02732 / 83699

H 0676 / 788 9 781

[renate.aichinger@ambia-krems.at](mailto:renate.aichinger@ambia-krems.at)

[www.ambia-krems.at](http://www.ambia-krems.at)

Krems, im Nov. 2010

**Sehr geehrte Damen und Herren !**

Ein ereignisreiches Jahr 2010 geht für unsere Mobbing und Burnout Beratungsstelle Verein AMBiA-Krems mit Beratungen, Begleitungen, Vorträge und Workshops zu Ende!

***Das Jahr wird mit dem Workshop:  
Entschleunigung – gegen Zeitdruck und Stress! – gestaltet von  
Frau Ammann, Do. 09. Dez. 2010, 17.00 Uhr beendet.***

**Der Verein AMBiA-Krems steht für:  
Professionelle Beratung, Begleitung und Präventionsarbeit für  
Menschen im Arbeitsleben zur Ressourcenstärkung, Stressabbau,  
Selbstmanagement und Empowerment.**

Wir freuen uns, dass unsere Bemühungen mit seinen vielfältigen Angeboten angenommen werden und dafür bedanken wir uns. Ihre Teilnahme an unseren Aktivitäten zeigt, dass wir diesen Weg mit Ihnen gemeinsam gehen dürfen.

Das Projekt hat das große Glück, vom Bundessozialamt NÖ finanziert zu werden und deshalb gebührt dem Bundessozialamt NÖ unseren besonderen und herzlichen Dank.

Wir wünschen Ihnen von Herzen friedvolle, gesegnete Weihnachten und ein Jahr 2011 in Gesundheit, Zuversicht, Lebensfreude und Glück.

**Renate Aichinger, Obfrau und Projektleitung**

**Verein AMBiA-Krems  
Sowie die Mitglieder des Vereins AMBiA-Krems:  
Wolfgang Graf, Regina Wagensommer, Ulrike Leidenfrost**



„Finanziert vom Bundessozialamt aus Mitteln der Beschäftigungsoffensive der österreichischen Bundesregierung für Menschen mit Behinderung.“

Bundessozialamt  
Landesstelle NÖ

(auf der Rückseite: Ausblick 2011)