

„Arbeitsplatz - Akquisition und Marketing.“

3.11.2011

In dem Workshop erhalten Sie Informationen und Tipps, wie Sie sich im Erstkontakt mit ArbeitgeberInnen präsentieren, um Ihre Stärken und Ressourcen optimal zum Ausdruck zu bringen.

Im Mittelpunkt werden folgende Fragen stehen:

- Wie finde ich einen geeigneten Arbeitsplatz, der zu meinen Interessen und Fähigkeiten passt?
- Wie gestalte ich den persönlichen Erstkontakt mit ArbeitgeberInnen?

Die Antworten und Lösungen werden im Anschluss in praktischen Übungen umgesetzt und vertieft.

Referentin:

Sonja Ammann

„Krisen- und Konfliktmanagement im betrieblichen Kontext“

10. 11.2011

In diesem Workshop werden das Erkennen von Krisen, sowie die Unterstützung und Beratung in Krisensituationen und Konflikten bewusst gemacht.

Grundlegende Erklärungen zu den Begriffen:

- Problem - Krise – Konflikt
- Reflexion der Krisensituation
- Unterstützung und Beratung von Konflikten, Mediation und verhandeln ohne VerliererInnen.

Referent:

Leo Pöcksteiner MSC

„Was Sie gegen Stress am Arbeitsplatz tun können“

24.11.2011

Der Workshop bietet die Möglichkeit, in einer unbelasteten Atmosphäre eine persönliche

Standortbestimmung in Bezug auf Stressbelastung und Stressresistenz am Arbeitsplatz vorzunehmen.

Die Grenze zwischen gesundem Arbeitsantrieb und krank machenden Stress erkennen – die persönliche Stressbelastung einschätzen – die wichtigsten Stressauslöser identifizieren – Ressourcen aktivieren – eine gesunde Balance zwischen Unter- und Überforderung finden.

Referent:

DSA Alexander Bitter

„Bewusst innehalten statt ineffizient weiterarbeiten“

1.12.2011

Adventliches Gemütstraining zur Stressreduzierung und zum Innehalten.

Referent:

DSA Alexander Bitter

Die Workshops im Verein AMBiA – Krems sind kostenfrei und vertraulich!