

RAHMENBEDINGUNGEN

Ambia-Krems BeraterInnen unterstützen Sie in Ihrem Prozess und nehmen sich ausreichend Zeit für Ihre Anliegen.

Ambia-Krems BeraterInnen sind ausgebildet in psychosozialen Berufen mit spezieller Erfahrung in der Bewältigung von Mobbing und Burnout. Regelmäßige Weiterbildung und Supervision gewähren Ihnen hohe Qualität.

Das Beratungs- und Begleitungsangebot, sowie diverse Veranstaltungen von Ambia finden in der Regel in den Büroräumlichkeiten statt. Bei Bedarf wird ein anderer Veranstaltungsort bekannt gegeben.

Termine bitte nach Vereinbarung.

TEAM



Renate Aichinger

Vereinsleitung und Beratung
Dipl. Lebens. u. Sozialberaterin
Eingetragene Mediatorin
Dipl. syst. Wirtschafts-Coach
Supervision, Reiki

H 0676 / 788 9 781



Mag. Gerda Fitz

Organisation und Beratung
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
Dipl. Erwachsenenbildnerin

H 0676 / 595 38 28

KONTAKT

Verein AMBiA – Krems

Roseggerstraße 10, 1. Stock, Tür 5
3500 Krems an der Donau

renate.aichinger@ambia-krems.at
office@ambia-krems.at

www.ambia-krems.at

Öffnungszeiten und Terminvereinbarung

MO 16:00 bis 18:00 Uhr

MI bis FR 10:00 bis 18:00 Uhr

T 02732/83699 FAX 02732/81150



"Finanziert vom Bundessozialamt aus
Mitteln der Beschäftigungsoffensive der
österreichischen Bundesregierung für
Menschen mit Behinderung"



Bundessozialamt
Landesstelle Niederösterreich

AMBiA

Roseggerstraße 10, 3500 Krems

Mobbing
und
Burnout
Beratungsstelle

Information Mobbing

Wir laden Sie ein

- zu neuen Lösungs- und Handlungsansätzen
- zum Reflektieren eigener Grundmuster und Grenzen
- zum Beschreiten neuer Wege für eine Balance zwischen Arbeit und Leben

Alle sind willkommen.

MOBBING

- ich werde am Arbeitsplatz bedroht / ständig kritisiert / beschimpft / als Person entwertet
- man geht mir aus dem Weg / ich werde nicht beachtet / ich fühle mich isoliert
- ich werde nicht ausreichend informiert / es werden mir häufig überfordernde oder unterfordernde Arbeiten zugeteilt
- es werden falsche Gerüchte über mich verbreitet / ich werde lächerlich gemacht / hinter meinem Rücken wird schlecht über mich gesprochen
- durch die belastende Situation beginne ich an mir selbst zu zweifeln / meine Leistungsfähigkeit sinkt / ich bin länger im Krankenstand

Wenn einige dieser oder ähnlicher Punkte über einen längeren Zeitraum auf Sie zutreffen, dann sind Sie möglicherweise von Mobbing betroffen.

AMBIA HILFT

- belastende Vorkommnisse auszusprechen und zu verstehen
- neue Handlungsstrategien zu erarbeiten, um mit aktuellen und zukünftigen Situationen zufriedenstellender umzugehen
- die Gestaltung des eignen Lebens wieder mutig in die Hand zu nehmen
- die neuen Erkenntnisse zu verankern, um wieder Sicherheit und Lebensfreude zu gewinnen
- die Arbeitsfähigkeit und den Arbeitsplatz zu erhalten
- bei der Heranführung an und der Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt
- bei der Prävention von Mobbing in Unternehmen/Betrieben

ANGEBOT AMBIA

- Einzel- und Gruppenberatung für Jugendliche und Erwachsene, die von Mobbing betroffen sind
- Hilfestellung zur Alltagsbewältigung nach einem Aufenthalt in einer Einrichtung des Gesundheitswesens nach Mobbing
- Beratung und Begleitung von Angehörigen betroffener Menschen
- Ansprech- und Informationsstelle für Unternehmen rund um Mobbing
- Beratungs- und Koordinationsstelle im Zusammenhang mit Behindertenpass und Feststellungsbescheid
- Vorträge und Workshops (Teilnahme kostenfrei)
- Librothek (Fachliteratur-Bibliothek)
- Ambia-Aktiv Gruppe (Teilnahme kostenfrei)

Die Beratungen im Verein Ambia-Krems sind kostenfrei und erfolgen vertraulich!